

*„Was geht mir
durch den Kopf?“*

40 Tage – FASTENZEIT

Das persönliche Trainingsprogramm

*„Was bewegt
mein Herz?“*

40 Tage – Eine Zeit der Besinnung,
sich neu zu orientieren und auszurichten,
neue Gewohnheiten einzuüben, um sich selbst
Gutes zu tun! Nütze die Chance und setze deine
ganz persönlichen Ziele für Körper, Geist und Seele!

*„Was liegt mir
im Magen?“*

**„Besinne dich – wer du bist
und entdecke dein Potenzial!“**

